**PEDOMAN WAWANCARA**

|  |  |
| --- | --- |
| Nama Subjek |  |
| Tempat, Tanggal Lahir |  |
| Pendidikan Terakhir |  |
| Pekerjaan |  |
| Status |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Wawancara ke |  |
| Hari Tanggal |  |
| Waktu |  |
| Lokasi |  |
| Durasi |  |

**Latar Belakang Keluarga**

1. Berapa jumlah saudara kandung yang anda miliki?
2. Apakah anda memiliki saudara tiri? Berapakah jumlahnya?
3. Bagaimana kedekatan anda dengan orang tua anda?
4. Bagaimana kedekatan anda dengan saudara anda?
5. Bagaimana anda menggambarkan keadaan keluarga anda secara dukungan emosional?

**Pengalaman Merawat Ibu**

1. Sejak kapan anda mengetahui bahwa ibu sakit dan harus direspon?
2. Berapa lama ibu dirawat di rumah sakit atau menjalani rawat inap?
3. Siapakah yang merawat ibu anda? Apakah anda juga ikut terlibat?
4. Bagaimana pendidikan anda setelah ibu anda sakit?
5. Bagaimana kondisi rumah saat ibu anda sakit?
6. Siapakah yang menjalankan tugas dosmetik saat ibu anda sakit?
7. Apakah anda dan ibu tetap saling berkomunikasi saat ibu sakit dengan baik?
8. Bagaimana perubahan terbesar yang terjadi dari sebelum hingga ibu anda sakit?

**Pengalaman Menghadapi Kematian**

1. Bagaimana respon anda saat mengetahui ibu telah meninggal dunia?
2. Apakah anda bisa menceritakan bagaimana anda menunjukan kedukaan saat ibu meninggal?
3. Bagaimana respon atau tanggapan saudara kandung anda? Apakah saling menguatkan satu sama lain?
4. Dimanakah ibu anda dimakamkan?
5. Berapa lama anda izin untuk tidak mengikuti kuliah/ kerja?
6. Apakah anda menjadi lebih dekat dengan ayah dan saudara anda pasca ibu meninggal?
7. Bagaimana pendidikan yang anda jalani pasca ibu meninggal?
8. Bagaimana kondisi rumah pasca ibu meninggal?
9. Siapakah yang melakukan tugas dosmetik pasca ibu meninggal?
10. Seberapa sering anda berziarah ke makam ibu?
11. Bagaimana cara anda menyalurkan rasa rindu terhadap ibu?

**Tahap Kedukaan**

1. Apakah anda menarik diri dari lingkungan menghadapi pasca ibu meninggal?
2. Apakah anda menolak peristiwa meninggalnya ibu?
3. Apakah anda marah kepada orang lain/ diri sendiri/ Tuhan atas meninggalnya ibu?
4. Jika, Ibu anda masih ada di dunia apakah yang ingin anda lakukan?
5. Apakah meninggalnya ibu adalah jalan terbaik atas penyakit yang dideritanya?
6. Apakah anda pernah ada difase tidak ingin berinteraksi, makan dan lebih memilih untuk berduka di ruangan sendiri?
7. Menurut anda, apakah anda sudah menerima peristiwa meninggalnya ibu?
8. Mengapa dan bagaimana anda menerima peristiwa tersebut?

**Sumber *Stress***

1. Apa beban terbedat yang anda rasakan pasca ibu meninggal?
2. Apa hal yang anda takuti dari peristiwa pasca kematian ibu?
3. Apakah kematian ibu menyebabkan kekosongan di hati anda?
4. Beban emosi apa yang anda rasakan ketika ibu meninggal?
5. Apakah ada hal- hal yang menggangu untuk anda pasca ibu meninggal? Bagaimana anda menjelaskannya?
6. Bagaimana tanggapan lingkungan pasca ibu meninggal?
7. Apakah lingkungan tersebut membuat anda kurang nyaman?
8. Bagaimana perasaan anda ketika berhadapan dengan lingkungan tersebut?
9. Apakah stress memperngaruhi perubahan fisik pada anda?

**Strategi *Coping***

* ***Problem Focus Coping***
1. Apakah anda memiliki dorongan untuk keluar dari perasaan duka yang anda alami pasca ibu meninggal dunia?
2. Bagaimana upaya yang anda lakukan untuk mengatasi perasaan kehilangan, sedih dan duka?
3. Apakah anda memilih untuk menghadapi atau menghindar atas masalah tersebut?
4. Bagaimana perasaan anda saat melakukan upaya tersebut?
5. Apakah dalam menyelesaikan masalah anda melakukan persiapan dan perencanaan?
6. Apakah anda merasa memerlukan bantuan dari orang lain untuk mengatasi permasalahan?
7. Pada usaha menyelesaikan masalah, apakah anda membuat target untuk mengatasinya?
8. Apakah dalam melaksanakan upaya tersebut anda mudah jenuh dan sering kembalikan merasakan kedukaan? Jika ada perasaan jenuh, apakah anda memiliki upaya lain?
9. Bagaimana dukungan dari keluarga?
10. Apakah lingkungan pertemanan anda mendukung?
11. Apakah upaya anda melibatkan komunitas tertentu?
12. Bagaimana komunitas tersebut memberikan dukungan kepada anda?
* ***Emotional Focused Coping***
1. Apabila merasakan stress, anda menunjukan atau mengekspresikan dalam bentuk apa saja?
2. Apa hal yang menjadi pemicu anda untuk bangkit setelah melalui perasaan duka dan tekanan pasca ibu meninggal?
3. Pernahkah terpikirkan untuk melampiaskan amarah pada keluarga?
4. Bagaimana dan darimanakan anda mendapatkan dukungan emosi saat kedukaan itu anda rasakan?
5. Apakah dukungan emosi dari lingkungan/ teman/ keluarga sangat penting untuk anda?
6. Bagaimana perubahan makna sebelum dan sesudah anda melakukan upaya tersebut terhadap pasca ibu meninggal?
7. Apakah anda menggambarkan permasalahan yang hadir sebagai hal yang positif?
8. Bagaimana anda menerima situasi tersebut?
9. Apakah pasca kematian ibu, anda lebih mendekatkan diri dengan Tuhan?
10. Seberapa sering anda mengikuti kegiatan beragama pasca ibu meninggal? Apakah ada perubahan dari sebelumnya?
11. Apakah upaya dan usaha- usaha tersebut anda lakukan secara konsisten dan terus- menerus?
12. Apakah anda mengkonsumsi alcohol/ rokok sebagai solusi mengatasi masalah?
13. Siapa yang paling berperan bagi anda dalam melakukan solusi tersebut?

**Pertanyaan *Significant Others* (SO)**

1. Sejak kapan anda mengenal subjek?
2. Apakah anda mengetahui kedekatan subjek dengan orang tuanya?
3. Bagaimana anda menggambarkan kedekatan subjek dengan orang tuanya?
4. Apakah subjek sering mengeluh atau bercerita tentang hubungannya dengan orang tua?
5. Bagaimana kedekatan subjek dan saudara kandungnya?
6. Apakah anda pernah menyaksikan interaksi langsung subjek dan orang tuanya?
7. Saat ibu subjek sakit, apakah anda mengetahuinya?
8. Bagaimana kondisi subjek saat itu? Apakah menurut anda subjek menerima dukungan yang cukup dan mampu menghadapi masa tersebut?
9. Apakah anda tahu peran subjek saat merawat ibunya yang kala itu sedang sakit?
10. Apakah anda melawat ibu subjek? Bagaimana kondisi subjek kala itu?
11. Apakah anda mengetahui usaha dan upaya yang dilakukan subjek untuk menghadapi pasca kematian ibu?
12. Menurut anda, seberapa keras subjek berusaha untuk mengatasi kesedihannya?
13. Apakah subjek sering menarik diri?
14. Bagaimana kondisi interaksi keluarga subjek pasca ibunya meninggal yang anda ketahui?
15. Apakah usaha dan upaya subjek mengatasi kedukaanya dilakukan secara konsisten serta menimbulkan perasaan bahagia bagi subjek?
16. Menurut anda, apakah subjek sudah menerima dan memaknai kematian ibu sebagai hal yang baik?