

Tema Utama	Subtema	Koding/ Interpretasi	Ekstrak
Latar Belakang Kematian Ibu	Riwayat Sakit		<p>“Itu gua tau pas 22 oktober 2021, sehabisnya gua ulang tahun ya kebetulan banget. Oktober ke November nyokap selalu demam dan gak hilang- hilang, saat ke puskesmas ada pernyataan dari dokternya kalau ada pertumbuhan abnormal di bagian serviksnya. Sejak Desember 2021 itu gua berkulat sama nyokap, bantuin nyokap yang sakit dan berobat” (AX-P1-W1, 43-48)</p> <p>“Bahkan yang nyuruh gua memeriksa nyokap gua pertama kali adalah kakak gua, katanya pas video call nyokap ngeluh demam dan panas gak sembuh- sembuh. Itu awalnya mau copot spiral yang KB itu” (AX-P1-W1, 66-70)</p> <p>“Tau dari jaman SMP kan yang parah ke SMA, dan kuliah. Jadinya, ya bagi waktu juga, kelimpungan juga terutama kan itu adaptasi juga kan dengan keadaan. Bolak- balik nungguin mama di RS” (NP-P2- W2, B198-201)</p> <p>“Mulai dari mama sakit ya. Itu kan pas pandemic ya, gua juga baru semester 2 kuliah, posisinya gua masih di kamar sendiri. Gua sedih aja lihat nyokap gak bisa ngapa- ngapain, emang dari gua kecil gua udah pernah dengar kalau nyokap kan diabetes, tapi di masa pandemic</p>

		<p>itu kan kritis nya” (NP-P2- W2, B256-259)</p> <p>“Saat itu kan niat gua nyokap gak usah BPJS lah karena kan capek ya nunggunya, tapi ternyata mahal banget seharga 150 juta udah operasi dan ruang inap, ada yang 76 juta itu belum sama rawat inap ya begitu lah. Terus ya ga bisa lah, yaudah BPJS cuman lama banget, nyokap jadi kesakitan, perut nyokap makin membesar. Meskipun gratis itu, disitu lama banget. Di tahap terakhir, di 1 Maret nyokap di periksa di penyakit dalam ternyata kankernya itu udah 4B. Naiknya itu udah cepet banget, Februari bahkan udah dirawat untuk dikempesin perutnya. Anggota tubuh nyokap itu udah rusak, perutnya udah gak bisa, pencernaan gak bisa, fungsi perutnya udah gak bisa. Kalau makan minum juga ya sedikit-sedikit aja” (AX-P1-W1, B79-91)</p> <p>“ya kalau gak salah itu karena sakit diabetes dan sempat pasang ring karena sakit jantungnya, ya kurang lebih kaya gitu. Kalau pas meninggalnya, aku jujur lupa tanggal berapa dan aku memang gak hadir di rumahnya” (LR-SO4-W2, B108-111)</p>
	<p>Peristiwa Saat Kematian</p>	<p>“Dari pagi itu nyokap udah rewel, bilang rumah gerah dan panas rasanya kaya gak ada oksigen [.....] Yaudah gua bawa, saat itu gua lagi kuliah karena udah normal. Saat itu pandemic kan, demam sedikit</p>

			<p>dibilang COVID, akhirnya nyokap di SWAB dulu, negative. Akhirnya boleh diperiksa, kita ditunggu di luar. Jam 2 pagi gua dikabarin kalau nyokap udah kritis dan kalau mau di pacu jantung udah gak bisa karena badannya rusak, terus gua disuruh milih bayangin gua harus dihadapkan pada situasi itu, kaget jantung atau engga. [.....] Akhirnya, hasil diskusi sama saudara yang ada disitu katanya kalau emang udah waktunya nyokap dipanggil, yaudah gak usah dipaksain biar tubuhnya masih utuh dan bisa dimakamkan. Ya benar, jam 5 kurang nyokap meninggal dan ya bingung sama keadaan” (AX-P1-W1, B231-251)</p> <p>“Bentar dulu.. itu gua tuh kaya udah tau bakal terjadi kan. Kaya let it happened aja. Pas itu gua lagi di kamar, gak ada kelas kan.. posisinya pada tidur siang bareng. Kalau gak salah itu tanggal merah dan semuanya ngajakin main. Tapi gua tuh gamau kan, entah kenapa gua males banget. Udah gua di rumah aja, gua ketiduran kan. Waktu itu posisinya, nyokap udah gak bisa nyerna air dan karena ginjalnya. Airnya cuman bisa ditampung di paru- paru... dan dia minum dan yah.....” (NP-P2-W2, B311-319)</p>
<p>Kehidupan Pasca Kematian</p>	<p>Menghadapi Kematian Ibu Dampak Pasca Kematian Ibu</p>	<p>Menolak Kematian Ibu</p>	<p>“Pernah banget ya, karena balik lagi gua bingung sama keadaan ini. Bayangin, dari semua orang ya, bahkan ada yang ga suka sama</p>

			<p>keluarganya atau gak suka sama ibu bapaknya, kenapa harus gua yang dihadapkan dengan keadaan ini? padahal gua sangat butuh ibu gua” (AX-P1-W1, B269-273)</p> <p>“....gua pun pernah ada di fase yang menolak keadaan kenapa harus nyokap gua? I mean, she’s the only one understand me” (NP-P2- W1, B167-168)</p> <p>“ Sedih si pasti ya tapi kakak dan bokap gua tuh ya flat aja, jadinya gua ikutan tidak mengekspresikan yang gua rasakan” (NP-P2- W2, B41-43)</p>
		Perasaan marah kepada Tuhan	<p>“....gua tuh saat itu lebih marah sama Tuhan tentang keadaan yang gua hadapi, lebih ke bingung sih sumpah” (AX-P1-W1, B265-266)</p> <p>“Pernah, ya kenapa kehidupan gua harus jadi kaya gini? Nyokap pergi dan segala masalahnya jadi ikut-ikutan, maksud gua santai lah bentar, gua butuh jeda dan memahami semua kejadian” (NP-P2-W1, B193-196)</p> <p>“Banget parah. Gua yang ngurusin nyokap, gua yang berharap nyokap masih ada sampai gua wisuda, tapi kenapa gak bisa? Bahkan gua belajar tentang kanker secara mendalam, gejala- gejala setiap stadium” (AX-P1-W1, B259-263)</p>
		Mempertanyakan Keadaan	<p>“.... tunggulah sampai gua wisuda. Ko Tuhan kaya gak sabar banget” (AX-P1-W1, B285-286)</p>

		<p>“... kenapa harus nyokap gua yang diambil. Kenapa disaat gua lagi di masa jaya? *menangis*” (AX-P1-W1, B279-281)</p> <p>“Kenapa nyokap harus diambil saat gua belum jadi apa- apa, saat gua masih membutuhkan nyokap dengan sangat, ya bingung aja, keluarga gua jadi benar- benar kaya gini” (NP-P2-W1, B188-191)</p> <p>“Harusnya gak secepat itu, gua bahkan baru masuk kuliah. Kenapa bisa secepat itu”(NP-P2-W2, B323-324)</p>
	<p>Perasaan Kesepian</p>	<p>Kehilangan itu gak enak, gua butuh nyokap untuk dukung gua selalu dan berharap ada disisi gua untuk dukung gua dan saat itu gak ada, gua bingung sih.” (AX-P1-W1, B310-313)</p> <p>“Kesepian itu pasti dan banget. Gua kehilangan sosok untuk bercerita, mengoceh dan segala macamnya itu, kaya apa ya. Gak ada lagi nih yang dengar gua, gak ada lagi nih yang nyahutin gua dengan spontan terhadap cerita gua. Gak ada lagi sosok yang bisa mengajari gua berbagai hal lain. Sosok itu hilang dan tak tergantikan lah ya” (AX-P1-W1, B560-565)</p> <p>“..Gua lebih sering di kamar dan ya menyendiri aja. Lebih enak gitu ya, karena gua gak punya siapa- siapa</p>

			juga di rumah” (NP-P2-W1, B132-134)
		Menarik Diri	<p>“Hmm begitu di rumah dia cuman diam di Kamar dan ga keluar. Bokapnya kan kalau komunikasi, maksudnya gak sampai di NP” (BL-SO3-W1, B330-331)</p> <p>“NP sering cerita kalau dia sendiri di rumah ayah dan ibu tirinya pergi dan adik tirinya. Kakak- kakaknya kan juga udah gak di rumah. Aku melihat dan keliatan banget kalau NP itu emang menarik diri banget dari rumah” (LR-SO4-W1, B120-124)</p> <p>“Menarik diri ya, pernah saat kalau gak salah 3 bulan setelah nyokap meninggal. Maksudnya selama 3 bulan itu, kita sekeluarga sih lebih kaya berdiam dan merenung, menghabiskan waktu diri sendiri kan ya.” (AX-P1-W1, B363-365)</p> <p>“Dia (AX) setelah nyokapnya meninggal juga lebih menarik diri, ya perubahan transisi mungkin ya bisa disebut” (YL-SO1-W1, B126-127)</p> <p>“Saat kematian ibunya memang aku lihat dia menarik dan berdiam diri lebih sering ya” (KZ-SO2-W1, B402-403)</p>
		Menerima Kematian Ibu	“Iya gua legowo, diajarin sama nyokap dari dulu legowo menerima semuanya” (AX-P1-W1, B623-624)

			<p>“Menerima ya? Kalau menurut gua mungkin NP udah paham nih kalau nyokapnya gak ada, tapi dia belum berdamai yang gua liat. Dia masih kaya apa ya.. mencari kenyamanan juga bukan tapi dia emang bertingkah seperti belum berdamai dengan kematian nyokap dan kejadian pasca itu” (BL-SO3-W1, B511-515)</p>
Masalah Pasca Kematian Ibu		Perubahan Peran dan Tanggung jawab	<p>Bertanggung jawab untuk mengatur keuangan</p> <p>“Hmm banyak yah, gua harus mengatur pengeluaran keuangan secara keseluruhan ya, ya kan gua juga baru dewasa ya sekarang gimana nih 1 bulan penuh gimana bisa cukup, untuk makan, uang sekolah dan lain- lainnya” (AX-P1-W1, B318-321)</p> <p>Bertanggung jawab untuk mendidik Adik</p> <p>“Kalau perubahan ya sebelum dan sesudah nyokap ada dan tiada adalah beban dan tanggung jawab yang seumuran gua ini belum atau gak seharusnya, peran jadi ibu, sosialisasi sama tetangga dan ngurusin adik- adik, gua kan masih muda gua harus ambil peran itu dan menjadi tekanan banget buat gua, gua gak suka ketika orang- orang manggil gua ibu, misalnya di sekolah AL juga ya, gua lebih suka dipanggil kakak, emang gua menggantikan nyokap kalau di rumah tapi ya gua maunya orang-</p>

			<p>orang lihat gua sebagai kakak aja.” (AX-P1-W1, B428-438)</p> <p>Menjadi Pemimpin dan Melakukan Pekerjaan Domestik</p> <p>“Pasti ya itu perlu banget. Gua akan membagi tugas ke adik gua yang pertama misalnya dia harus apa, dan ke adik gua yang kedua, dan ke AL juga ya” (AX-P1-W1, B331-333)</p> <p>Memiliki Keluarga Tiri</p> <p>“Ya gitu, biasa aja. Formalitas aja, kalau makan ya makan, gak ada basa basi sih, hadirnya Mami juga gak bisa menggantikan nyokap gua sih, gak ada” (NP-P2-W1, B215-217)</p> <p>“... Bokap berharapnya, gua bisa jadi kakak dan teman untuk dia, cuman gak bisa gua sama kakak gua aja begitu hubungannya, gak bisa lah” (NP-P2-W1, B220-222)</p>
		<p>Dampak Psikologis</p>	<p>Kecenderungan Menjadi Diam</p> <p>“.... rasanya aneh aja kalau dia (NP) tiba- tiba jadi lebih diam banyak melamun dan gak banyak omong.” (YL-SO1-W1, B53-55)</p> <p>“AX jadi lebih banyak diam dan tidak seceria dulu ya” (KZ-SO2-W1, B156-157)</p> <p>“Aku gak bermaksud bilang dia (NP) gak dewasa, cuman emang</p>

		<p>yang aku liat dia cenderung lebih diam” (LR-SO4-W1, B84-85)</p> <p>“Setelah kepulangan ibunya dia (AX) jadi lebih sering pulang duluan karena mau mengurus adiknya dan segala macam sih atau gak adik-adiknya dulu baru main” (YL-SO1-W1, B30-33)</p> <p>“Aku melihat dan keliatan banget kalau NP itu emang menarik diri banget dari rumah” (LR-SO4-W1, B123-124)</p> <p>Kepercayaan Diri Menurun</p> <p>“Kepercayaan diri AX menurut ku jadi lebih sedikit menurun ya, entah kenapa dulu yang dia percaya diri banget jadi tertutup dengan alasan dan aktivitas” (KZ-SO2-W1, B343-345)</p> <p>“Menurut gua NP tuh berpikir kalau semuanya udah mentok- mentok. Dia merasa udah gak ada jalan keluar dari atas masalahnya” (BL-SO3-W1, B499-501)</p> <p>Kelelahan Emosi</p> <p>“Pasti ya, gak mungkin banget untuk gua bilang engga ya” (AX-P1-W1, B27)</p> <p>“santai lah bentar, gua butuh jeda dan memahami semua kejadian. Gua juga harus berhadapan sama bokap yang dari dulu jarang ada di</p>
--	--	--

			<p>kehidupan gua” (BL-SO3-W1, B195-197)</p> <p>Timbulnya Stres</p> <p>“Skripsi itu ya, saat dia (AX) kan sidangnya diundur eh maksudnya diulang karena dosennya, itu dia keliatan panik dan habis nangis”(YL-SO1-W1, B146-148)</p> <p>“Yang gua tau sih emang skripsi ini membuat dia selalu gak baik- baik aja, di kejar waktu oleh dosennya, tuntutan dari bokapnya” (BL-SO3-W1, B7-9)</p> <p>“Paling kalau tanya tentang keperempuan ke saudara perempuan itu sangat dan banget dibutuhkan. Bahkan tentang susu dan menyusui tuh hal- hal yang gua butuhkan, tapi gak sempat gua tanyakan pas nyokap masih ada.” (AX-P1-W1, B616-620)</p>
Strategi Coping	Problem Focused Coping	Mencari Bantuan Saudara untuk meminta saran	<p>“Butuh itu pasti ya, cuman gua akan menanyakan itu ke Kakak gua. Untuk cerita ke teman, paling setelah masalah yang gua hadapi itu udah selesai sih” (AX-P1-W1, B579-581)</p> <p>“Dia itu panik dan selalu butuh solusinya langsung kan, ya aku bantu untuk olah datanya lagi dan itu udah jadi” (KZ-SO2-W1-B392-394)</p>

		<p>Meminta pertolongan kerabat</p>	<p>“Untuk minta tolong, misalnya bantuin menyiapkan makanan kecil saat sembayangan 7 harian nyokap dan 100 hari minta tolong datang, itu pasti ya” (AX-P1-W2, B155-156)</p> <p>“Iya cuman seminggu kurang lebihnya atau beberapa hari iya, gua agak lupa ya. Tugas- tugas ya dapat info dan keringanan dari teman-teman gitu dibantu dan didukung dari beberapa dosen yang emang peduli” (AX-P1-W2, B371-374)</p>
		<p>Perencana dan harapan di masa depan</p>	<p>“Adik- adik gua yang kedua dan ketiga juga akan dipergikan ke Australia bersama kakak gua. Pendidikan juga lebih baik, pengasuhan juga lebih baik ya.” (AX-P1-W1, B531-532)</p> <p>“kemanapun selain kedukaan, emang kesedihan itu wajar tapi berlarut itu yang gak baik Lebih baik pasang tujuan dan capai itu, kehidupan gimana sih yang bagus untuk gua meskipun tanpa ada orang tau” (AX-P1-W2, B346-350)</p> <p>“Konser itu jadi salah satu wishlist gua dan <i>the reason why I still alive.</i>” (NP-P2-W2-B586-587)</p>
		<p>Mengarahkan Perhatian Kepada Keluarga</p>	<p>“Iya itu salah satu focus gua sekarang ini dan gak bohong ya kebutuhan secara finansial juga menjadi alasan gua masih bertahan saat ini.” (AX-P1-W1, B482-484)</p> <p>“Dan kalau dibandingkan sama urusan lingkungan RT/RW atau</p>

			<p>sekolah adik, gua lebih rela sama sekolah ya, number one gak bisa di duain, meskipun ada undangan kerja bakti dan lain- lain” (AX-P1-W2, B194-197)</p> <p>“Ya gua diemin dulu, kalau susah dibilangin. ujung- ujungnya ya dipahami dan ya untuk mereka paham. Anak remaja tuh susah banget dikasih tahu, takut keriput gua, ya makannya gua itu beli skincare demi kulit gua kan” (AX-P1-W1, B382-385)</p> <p>“... kembali ke jalurnya dia (AX) dan terasa sekali ya kalau dia lebih serius sekali karena ada tanggung jawabnya” (KZ-SO2-W1, B128-130)</p>
		<p>Sikap terus berusaha menyesuaikan diri</p>	<p>“kalau pulang kerjanya gak malam. Kalau gak besok paginya, tapi kalau AB itu karena udah besar juga jadi lebih sering belajar sendiri” (AX-P1-W2-B11-13)</p> <p>“ Tapi gimana lagi kan, dia udah ada diposisi itu dan harus siap, meskipun dihadapi situasi yang sulit dia tidak menyerah dan terus berusaha demi mencapai tujuannya disamping itu dia menjalankan peran barunya menjadi orang tua untuk adik- adiknya, karena sebelumnya pasti dia layaknya anak muda yam au bebas, mau main dan segalanya.” (KZ-SO2-W1-B207-213)</p> <p>“.....AX juga lebih sigap juga sih sebagai kakak ya. AX cukup mengayomi dengan kepulang</p>

			<p>ibunya. Dulu dari yang gua lihat kan dia lagi nongkrong gitu ya, kalau mau pulang ya pasti bareng lah ya dan gak ada dulu itu alasannya karena adik. Setelah kepulangan ibunya dia jadi lebih sering pulang duluan karena mau mengurus adiknya dan segala macam sih atau gak adik- adiknya dulu baru main” (YL-SO1-W1-B5-12)</p> <p>“tapi setelah beberapa waktu berjalan ya dijalanin aja ternyata gak seburuk itu juga.” (AX-P1-W2-B188-189)</p> <p>“Ya karena gua merasa masih muda dan gua maunya dianggap sebagai kaka. Beberapa ibu murid kan manggil gua itu kan, cuman akhirnya gua kasih tau kalau gua kakaknya dan gua ceritain lagi nyokap udah meninggal dan segala macam. Ini beneran life changing banget, kaya hidup gua yang masih muda dihadapkan dengan tugas yang rumit” (AX-P1-W2-B200-206)</p> <p>“Semisal nya pun, itu menyita waktu gua ya gua ambil waktu lain untuk menghabiskan waktu masa muda gua. Misalnya juga gua lagi lembur terus seminggu, gua pasti akan menolak diajak main dan mau nge-recharge diri sendiri kan” (AX-P1-W2-B229-233)</p>
		Menerima Dukungan Finansial	<p>“Bukan sih, kakak gua yang membiayai tapi tetap gua yang harus mengatur gimana caranya bisa cukup untuk satu bulan itu” (AX-P1-W1, B322-324)</p>

			<p>“Tapi, kalau bicara hubungan yah... dia (NP) sama kakak- kakaknya ya cukup baiklah ya. masih sering minjem uang sama kakaknya. Menurut gue ya minjem uang berarti kan dia berani tuh sama kakaknya” (BL-SO3-W1, 197-200)</p>
		<p>Menghindari Komunikasi</p>	<p>“Gak lah, gua aja gak di <i>approach</i> sama dia. Kenapa gua harus mulai? Gua tuh gak bisa mulai percakapan, kita aja kontakan lewat WA, ya gua rasanya kaya ngekos aja sih di rumah sendiri” (NP-P2-W1, B295-296)</p>
	<p><i>Emotional Focus Coping</i></p>	<p>Dukungan Emosional</p>	<p>“Pernah dan respon kakak gua saat itu adalah untuk apa gua mengeluh seakan- akan gua paling susah, padahal di luar sana masih ada yang lebih susah” (AX-P1-W1, B107-111)</p> <p>“Meskipun adik pertama gua itu pletat pletot ya kalau ngobrol sama orang lain, tapi ya gua bersyukur banget sih mereka peka terhadap keadaan” (AX-P1-W1, 508-510)</p> <p>“Sering ya, sampai sekarang karena rasanya itu juga yang bisa bikin gua waras, ya pada baik sih teman-teman gua, suka ajak jalan atau nongkrong jadi lumayan lah dibanding gua di kamar mulu” (NP-P2-W1, B309-311)</p> <p>“Terus, banyak orang yang komentar dan menanyakan kabar. Teman- teman gua juga kan memberikan penguatan ya untuk</p>

		<p>gua, mungkin itu jadi alasan gua ya” (AX-P1-W2,397-400)</p> <p>“Gua menemukan komunitas gitu, namanya tuh kalau di twiter itu AU, jadi lebih senang aja gua ada teman virtual meskipun kita gak kenal tapi selalu saling mendukung” (NP-P2-W2, B83-85)</p> <p>“Adalah orang ya pasangan gua lah ya” (AX-P1-W2,B644)</p> <p>“Iya, tapi gak yang selalu sih. Kaya dia sekarang kan punya pacar ya, eh punya cewe sih, cuman gak official” (BL-SO3-W2-B23-24)</p>	
	Melakukan berbagai aktivitas	<p>Merawat Diri</p> <p>“...takut keriput gua, ya makannya gua itu beli skincare demi kulit gua kan” (AX-P1-W1, B384-385)</p> <p>“...gua kan sukanya rambut panjang, sekarang gabisa gua panjang kaya kalo motong tuh seakan- akan masalah” (NP-P2-W2, B603-605)</p> <p>Menonton dan Bermain Sosial Media</p> <p>“Gua akan nonton film, misalnya ya gua lagi sedih banget tapi karena di rumah gua kan kita semua beraktifitas gua akan minta waktu sebentar untuk nonton dan gua pilih film yang sedih karena gua mau nangis” (AX-P1-W1, B345-357)</p>	

			<p>“Nonton dan segala macam udah gua lakukan kadang, cuman ya itu capek nya ga hilang karena bebannya masih di depan mata”(AX-P1-W2, B345-357)</p> <p>“.... nonton drama korea juga gitu rasanya” (NP-P2-W1, B230-231)</p> <p>“gua jadi bingung aja, gak punya siapa- siapa. Bokap gitu juga, Ya main twiter aja seharian atau nonton gitu lah” (NP-P2-W2, B73-75)</p> <p>Menggemari Idol</p> <p>“Oh.. paling ya nonton K-POP ya” (NP-P2-W1, B229-230)</p> <p>“Baru- baru ini kan dia (NP) nonton konser, ya gitu lah kegiatan untuk mengatasi kesedihan” (LR-SO4-W1, B161-162)</p> <p>Melakukan Hobi</p> <p>“Mungkin menjalankan hobi gua kali ya, kaya masak, baking dan ya itu itu doang paling” (NP-P2-W1, B352-353)</p> <p>“Tulis cerita di twitter, tentang hubungan romantic sesama jenis. Tapi itu pun baru sih, ya lebih hiduplah semenjak memutuskan untuk menulis” (NP-P2-W1, B236-238)</p> <p>“Nulis itu sih, sejak 2021 kan gua mulai nemuin aja ternyata nulis itu</p>
--	--	--	---

			<p>efek gua banget. Karena kan jenuh banget sama drama korea” (NP-P2-W2, B594-596)</p> <p>Berjalan- jalan dengan Teman</p> <p>“Tapi ini sih, kalau gua jalan sendirian ya gua gak pernah, selalu ada teman ya pasti, malu aja kalau jalan sendiri. Jadi, kalau mau keluar ya bareng teman” (AX-P1-W2, B433-435)</p> <p>“Iya betul, ya gua hidup untuk itu dan kalau nongkrong ya gua cuman kebutuhan aja, ketemu teman-teman saling dukung ya tetap butuh cuman yaudah kalau pada waktu luang aja ya” (NP-P2-W2, B589-592)</p>
		<p>Pemaknaan Positif</p>	<p>“Dan yang paling penting buat gua sekarang adalah belajar bersyukur terhadap hal kecil yang kita punya, yaudah gua udah gak punya nyokap, tapi keluarga kecil gua masih hadir dan gua harus bersyukur untuk itu.” (AX-P1-W1, B487-490)</p> <p>“Ya, gua kan masih muda jadi yak menghindari komunikasi itu lah, tapi setelah beberapa waktu berjalan ya dijalanin aja ternyata gak seburuk itu juga.” (AX-P1-W2, B186-189)</p>
		<p>Menerima Permasalahan</p>	<p>“Gua menerima itu sih, karena kan orang tua gua ya sekarang cuman kakak gua” (AX-P1-W1, B613-615)</p> <p>“Engga sih... kan emang gua ikhlas kaya yang tadi gua bilang, ya emang udah saatnya nyokap pergi,</p>

			kesakitanya udah disembuhkan disana" (AX-P1-W2, B561-563)
		Mengarahkan Diri Pada Kegiatan Religius	<p>"Terus ya paling yang gua lakukan adalah berdoa kepada Tuhan, itu gua lakukan setiap hari, gua cerita tentang segala sesuatunya, dari SMP udah belajar kalau dekat sama Tuhan itu menolong banget <i>it's feels really good</i>" (AX-P1-W1, 573-576)</p> <p>"gua juga selalu berdoa kepada Tuhan, paling engga sampai gua kerja dan bisa beliin hadiah buat nyokap." (AX-P1-W2, B295-296)</p> <p>"...gabung ke komunitas di Gereja, suka aja ngobrol dan ketemu jadi ada hal baru yang ditemui" (AX-P1-W1, 359-360)</p> <p>"Cuman kalau kangen ya berdoa aja, berdoa sebisa gua aja lah. Baru beberapa bulan ini mulai ke gereja karena butuh ya, skripsi juga dan mulai sadar aja lah" (NP-P2- W2, B167-168)</p>
		Berdiam Diri	<p>"Gua gak pernah yang merespon dia sih, lebih diam aja" (NP-P2- W1, B207-209)</p> <p>"Diam aja sih, jujur gua malas nanggapi. Gua pernah stress sampai bikin gua asam lambung, cuman ya udah mendingan sekarang. Selagi bisa gua diam aja, mending diam sih, cape lah</p>

			nanggepin bokap gak ada habisnya” (NP-P2- W2, B108-111)
		Menarik Diri	<p>“Gua lebih sering ngurung diri di kamar pas pandemi, berantem sama kaka gua yang pertama, terus ya banyak tugas kuliah” (NP-P2- W2, B491-492)</p> <p>“Ya, juga kalau di rumah kan gua cuman di kamar aja, ya ga ngapa-ngapain, jadi semangat lah kalau ada kegiatan di luar” (NP-P2- W2, B42-43)</p>
		Merokok dan Mengonsumsi Alkohol	<p>“Misal gua stress berat ya, yang gua lakukan adalah ngerokok, itu kalau narik kan berat ya jadi bisa mengatasi stresnya gua” (NP-P2- W1, B245-246)</p> <p>“..dia itu sering banget bilang kalau ngerokok tarikannya bisa lebih plong” (BL-SO3- W1, B88-90)</p> <p>“..NP juga suka minum, baru beberapa kali sih yang aku tahu, tapi biasanya kalau udah stress banget kaya baru minggu kemarin itu dia sampai mabuk sih” (LR-SO4- W1, B170-172)</p>
Faktor- Faktor Strategi <i>Coping</i>	Dukungan Sosial	Dukungan Keluarga	<p>“Iya bisa gua bilang, ya keluarga gua kan tinggal kakak gua dan adik-adik gua, ya dukungan itu yang paling penting membuat kita bisa bertahan ya. Dukungan itu emang penting dengan aksi ya bukan dengan omongan gitu” (AX-P1-W1, B146-149)</p> <p>“Eh.. kalau mau jujur jawabannya itu sangat kurang. Semua anggota</p>

			<p>keluarga ku tuh cenderung hiding feeling, kita saling tertutup dan gak pernah cerita terbuka. Segala masalah tuh cuman disimpen aja sendiri- sendiri.” (NP-P2- W1, B44-47)</p> <p>“...bisa kontrol segala sesuatunya dengan baik, selain itu dia juga dapat dukungan dari kakaknya kan ya jadi ya dia kuat” (KZ-SO1W2, B304-306)</p>
		<p>Dukungan Teman</p>	<p>“Iya masih ya. Waktu nyokap gua sakit juga itu, teman- teman kuliah gua datang beberapa, mungkin karena covid juga jadinya gak bisa semua yang datang.”(AX-P1- W1, B144-146)</p> <p>“Sering ya, sampai sekarang karena rasanya itu juga yang bisa bikin gua waras, ya pada baik sih teman-teman gua, suka ajak jalan atau nongkrong jadi lumayan lah dibanding gua di kamar mulu”.” (NP-P2- W1, B309-312)</p> <p>“Bisa dibilang begitu ya, karena cuman itu yang bisa gua lakukan untuk mendukung” (YL-SO3-W1, B130-131)</p> <p>“...lebih sering setelah ibunya meninggal, jadi kami main disana ya untuk menghibur saja.” (KZ-SO2-W1, B84-88)</p>
	<p>Kemampuan Menyelesaikan Masalah</p>	<p>Memahami Masalah</p>	<p>“Awalnya kan susah, tapi udah berjalan setahun ya mulai bisa menjalankan.” (AX-P1-W1, B25-26)</p>

			<p>“Gua juga udah sering dibilangin kan, gua harus siap menggantikan nyokap. Yaitu, alasan adik- adik gua dibawa sama kakak gua untuk pendidikan.” (AX-P1-W1, B609-611)</p> <p>“Kenapa Tuhan harus ambil nyokap sekarang, nanti aja kan bisa, maksud gua siapa sih yang akan mendukung gua lagi? Siapa yang jadi teman cerita gua” (NP-P2-W2, B306-309)</p>
		Motivasi	<p>“gua punya keluarga yang saat ini harus gua urusin, gua punya banyak cita- cita, gua punya kehidupan dengan gua bersedih kaya gini justru akan membuat orang disekeliling gua, bahkan nyokap gua pun yang di atas sana akan bersedih” (AX-P1-W2, B338-343)</p> <p>“Menurut gua NP tuh berpikir kalau semuanya udah mentok- mentok. Dia merasa udah gak ada jalan keluar dari atas masalahnya” (BL-SO3-W1, B499-501)</p>
		Tindakan Menyelesaikan Masalah	<p>“Selalu ya, sesederhana setiap hari gua selalu merencanakan apa saja yang mau gua lakukan, biar lebih teratur aja ya. Karena kan, kalau dulu yang gua urus cuman diri sendiri, sekarang banyak kepala nih yang harus gua urus”(AX-P1-W2,B412-417)</p>
	Kemampuan Sosial	Sikap Asertif	<p>“Pernah (mengeluh) dan respon kakak gua saat itu adalah untuk apa gua mengeluh seakan- akan gua paling susah, padahal di luar sana</p>

			masih ada yang lebih susah” (AX-P1-W2,B108-109)
		Mencari Pertolongan	<p>“Gua bilang ke kakak gua kalau gua gak bisa kaya gini, ngurusin nyokap dan harus pontang- panting juga ngurusin adik gua.” (AX-P1-W2,B206-208)</p> <p>“Masih.. ada kejadian saat itu NP jalan- jalan ke Bandung dan uangnya kepake, padahal itu uang untuk bayar UKT dan dia minta tolong ke kakaknya untuk bayarin UKT-nya” (BLSO3-W1, B396-397)</p>
	Nilai Kepercayaan	Menjalani Ajaran Agama	<p>“gua juga selalu berdoa kepada Tuhan, paling engga sampai gua kerja dan bisa beliin hadiah buat nyokap.” (AX-P1-W2, B295-296)</p> <p>“Cuman kalau kangen ya berdoa aja, berdoa sebisa gua aja lah. Baru beberapa bulan ini mulai ke gereja karena butuh ya, skripsi juga dan mulai sadar aja lah” (NP-P2- W2, B167-168)</p>
	Material	Kemampuan Finansial	<p>“Iya itu salah satu focus gua sekarang ini dan gak bohong ya kebutuhan secara finansial juga menjadi alasan gua masih bertahan saat ini.” (AX-P1-W1, B482-484)</p> <p>“Baru- baru ini kan dia (NP) nonton konser, ya gitu lah kegiatan untuk mengatasi kesedihan” (LR-SO4-W1, B161-162)</p>

		Sosial Media	"...gua jadi bingung aja, gak punya siapa- siapa. Bokap gitu juga, Ya main twiter aja seharian atau nonton gitu lah" (NP-P2-W2, B73-75)
--	--	--------------	---